

謹“賀“新“年

[illegible]

“去年はあさひ福祉作業所設立 36 年、NPO あさひ設立 3 年、グループホーム設立 2 年を多勢の方々の御尽力で無事過ごすことができましたこと、心よりお礼申し上げます。

“NPOあさひは、6名の理事の方々ががっちりと支えてくださっておりますので、安心です。その上120名もの賛助会員の方々が物心共に支えていただいておりますこと心より感謝申し上げます。

一方、あさひ福祉作業所は代表島武代の個人経営ですので、なんともおぼつかないものです、それでも養鶏部門、太陽光発電は順調に収益を上げております。今年はこの2部門を維持しつつ、卵と焼き菓子と味噌の販路拡大を重点にしていきたいと思います。

この春に向けて、ホームページを立ち上げますので皆様どうぞあさひの日常を見ていただきながら、ご協力の程お願い申し上げます。

“今年もNPOあさひ、あさひ福祉作業所一同気を引き締めて取り組んでまいりますので、見守って下さいますようお願い申し上げます。



音楽の世界はうるおいのある生活になります
音楽指導の吉村先生を囲んだ忘年会



「あさひ（テレサ）」は私の愉しみ

賛助会員 “中田澄江

毎週水曜日、「あさひ」の出前マーケットが我が家に来る。「こんにちは」控えめだった裕子ちゃんの声が、今では元気に笑顔のサービス付きになった。

「あさひ」のぷりっぷりの卵と美味しいお弁当、それがささやかなわが家の贅沢で、いつも楽しみにしている。

“亡くなられた島さんのダンナさんと私は大学の同窓生。まだ福祉系の四年制大学が日本に二校しかなかった頃だった。私が一年先輩に当たる。島君（学生時代こう呼んでいた）はいつもアルバイトに走り回り、その暇をぬって勉学に励む苦学生だった。「あさひ」を立ち上げてから今日まで、信念を貫いた経営方針により、言葉に言い尽くせないほどのご苦勞があったことは想像に難くない。武代さんの陰の大きな支えがあったからこそ、苦難の坂も乗り越えられたと思う。

「奥さんに感謝しなさいよ！」と声をかけると、「まったく」と素直に大きく頷いて目をしばたいた、三十数年前の彼の顔が忘れられない。旅立つ間際までどんなに感謝し続けていたか、そのことを、生真面目でシャイな彼は奥さんにどれだけ伝えられただろうか。

“「あさひ」は今、グループホームになり、武代さんという明るい太陽に育まれて皆伸び伸びと幸せそう。外野の私にもその姿は嬉しい。何より明るい武代さんの笑顔にほっとする。

“入所者のあどけない歌声と武代さんの美しいソプラノが、いつまでも絶えることのないように、私も外野席でエールを送っていきたい。

“舞台の上で声張り上げて歌う入所者全員の向こうに、島君の嬉しそうな笑顔が浮かんで来て、みんなの顔が滲んでしまった。



中田さんと一緒にあったベトナムからの御客様ファンさん
手返しの川畑さんと

1 年が過ぎ、そしてこれから “♡愛♡”

スタッフ “田中^{としこ}紀子”



“あさひでお世話になり一年が過ぎました。8時30分、食事をする所、廊下、階段、洗面所、トイレ、お風呂、玄関、男子の部屋の布団干し、掃除機をかける。

“あっという間に10時が過ぎてしまいます。お昼の食事のしたく、片付け、洗濯物を干し、布団を中に入れ、帰りの1時30分もあっという間に過ぎてしまいます。

この一年、掃除をすることに重点をおきました。一人一人の部屋の片付け、押入れから部屋の中全部を廊下に出し整理整頓、寝具を清潔にすること、一週間に一回は、シーツ、枕カバー交換、休みの日は部屋の掃除をしましょうねと声をかけてきました。（女子には布団を干すこと）買い物も出来る限り一緒にする。

“やっても、やっても、11人の部屋の整理整頓清潔に保つことは困難でした。5時間という時間と戦いながら、心がおれそうな日もありました。でもみんなのさくらさん、田中さん、の声にパワー全開、スイッチ ON。

今年の目標は一人一人に出来る限り時間を作ることをかかげました。時間的には無理なことかもしれませんが精神的にどれだけ一人一人とかかわることができるか、一人一人にちゃんと心向けられているかお母さんのような愛にはなかなか届かないですが、一歩引いた所でみんなを見ていけたらと想っています。

スタッフ一同皆なで “♡11人みんなのことちゃんと見ているよ♡” という “♡愛♡” を届けていこうと想っています。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。



お正月には和服姿でお料理に挑戦

ちょっと一言！

テレサホームには、寮生の田中
よし子さん、スタッフの田中
紀子^{としこ}さんがおられます。名前が
まぎらわしいのでスタッフの田
中さんが4月生まれですので、
“さくらさん”と愛称していま



素晴らしいおせちの数々！



トンちゃん・岩崎さん・保田くんと初旅行

“ “ “ “ “ “ “ “ “ “ “ “第1班 11月9日～11日（2泊3日）指導員 “馬場春夫

11月9.10.11日の3日間で琵琶湖方面に男子1班の旅行に行きました。行きと帰りは馬場真理子さんも同乗。ボクシーでの5人旅。



初日、大阪豊中市の韓国「純豆腐」専門店でのこと。辛さが 5 段階で小辛を食べながら保田くんの一言。「馬場さんに怒られてるように辛い」食べ物でうまい、まずいを普段言わない岩崎さんは「うんまい」を連発。

万博記念公園では、よその会社の運動
会を眺めたり、太陽の塔の前で記念の写真。時間が押していたので早く旅館に行きたかったが、保田君園内バスを見つけどうしても乗ると主張。往復1時間美人のガイドさんの楽しい説明。乗り物嫌いの岩崎さんは、出発地点で待ち続けた。

旅館の夕食は4人で椅子席、トンちゃんうまそうに酒を飲む。岩崎さん一定量食べると他の3人の食べる、のむを見学。

それほど大きくない旅館だが、保田君部屋に戻れず2、3度迷子に。翌朝は小雨。紫式部が源氏物語をかいた石山寺をゆっくり散歩。

メインイベントの京都嵐山のトロッコ列車に向かった。1人分だけ座席が取れた。3人は満員の中立ったまま。たびたびテレビのサスペンスドラマなどで見ていたが、紅葉も見ごろで美しい。トンちゃん車内の記念写真嬢に1枚注文。保田君も続く。2人の対応で美人写真嬢うれしい立ち往生。雨で



女性が入るといいですね！



馬場真理子さんと
お孫さんとポーズ！



い目印にと作った、金のタマゴ札と一緒に。この札に宣伝文も書いて置いたのが功を奏し、1泊目の旅館で1ケース（160ヶ）の注文をいただいた。

大阪城がこの旅行の最後の目的地。時間が残り少ない中、急ぎ足での見学。トンちゃん大看板の前で記念写真。入城を渋っていた岩崎さん「よかった、よかった」と。

帰り道、高速道の事故渋滞にはまり、2時間近くピタリと止まってしまった。その後は少しスピードアップし、9時30分到着、一安心。

あ！、次のこの組みに添乗する方に引き継ぎ事項。トンちゃんの「クツ」の特徴をよく覚えてないと事件になりますよ。



なんとなく寂しそー



なにか物足りない？

琵琶湖と日本海を堪能！！

第2班 “11月16日～18日（2泊3日）スタッフ “中山正博

“今年は、滋賀県の琵琶湖に行きたいとの希望が寄せられ、思わぬ発見と驚きの三日間の旅となりました。



美人に囲まれ、テレちゃうねー

我々第2班は、やはり日本最大の湖を満喫しようとの発想から、アメリカのミシガン湖を彷彿させる琵琶湖クルーズを楽しみました。



そのノリで京都水族館にも足をのばしイルカのショーを始めとする普段は見るこ



市村さん
ゆりかもめと一緒に

とのできない魚たち美しさに魅了されっぱなしでした。

そしてそして、日本海にまで行こうということになり、敦賀の気比の松原の絶景に心を奪われながら帰路につきました。

近江牛のしゃぶしゃぶとクルーザー“ミシガン”号の中で食べた巨大ハンバーガーは忘れられない思い出です。



ミシガン号へ乗船！！



食べきれないほどのジャンボバーガー



イルカショー



京都水族館



夕食を囲んでポーズ



気比の松原にて



あさひ交流会のご報告

スタッフ “中山正博

恒例の餅つき交流会が 12 月 14 日（土）に実施されました。

今回は特に好天に恵まれ、富士山、甲斐駒を中心とする南アルプス、そして雪をまとった雄々しい八ヶ岳をのぞみ見ながらのあさひの名にふさわしい一日でした。



1 月からタイへ修行に行く引き売り担当の山岸さんのもちつき



スタッフの古川さん赤が似合いますね

“そして、つきたてのお餅や豚汁を召し上がっていただいたあとには、**吉村&テレサ合唱隊**

表会・あさひの卵とお米が当たる抽選会も行われ、最後まで多くの参加者の皆様とともに楽しい時間を過ごすことができました。



手返しの奥野さん
一手に引き受けて下さり
おつかれさまでした。



お嫁入りした刺し子（伊藤裕子作）
埼玉からおいでの初雁さんが購入して下さいました





寒い中、元気になられた伊藤裕子
さんのお父様



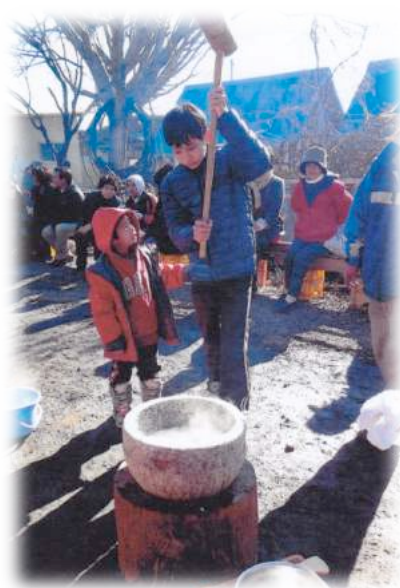
手返しの佐藤さん
いつもおいしい野菜を
ありがとうございます。



あさひの合唱、合奏に真剣に耳をかたむけて下さる皆様



守屋さんの布ぞうり
とてもはき心地よく、
長持ちします



りょうが君、まこと君も
もちつきに参加



ピアノをひく
けんちゃん



雪やこんこんのゆみさん



北国の春をうたう笹生さん



いつくしみを熱唱する保田さん



ピアノをひくよし子さん

大きな古時計を弾く市村さん



指揮をとる中山さん



合奏隊のメンバー

吉村 & テレサ合唱隊発表会 プログラム

合唱 私をお使い下さい。
会津磐梯山

独唱 島 武代 アマリリス
笹生宏一 北国の春
佐藤恵美子 たき火
保田真木 いつくしみ深き
峯崎由美 雪やこんこ

ピアノ独奏 伊藤裕子 よろこびのう
た

南 建司 つくしんぼ
田中よし子 バラの中で

吉村 昭 大きな古時計



自治会代表トンちゃんのお上手なお礼のことば



理事の永田さん
お礼のあいさつ



豊作だったあさひの”かりん”

☆次回の交流会は

次回は趣向をかえて

- ①さくら咲く道の宝さがしウォーキング
- ②種まき体験…成長はホームページに随時のせ、収穫物はもちつき大会のおみやげに？
- ③前年好評でした卵クイズ、第2弾を計画。
あさひ一同、皆様のおいでをお待ちしています。

◎日 “時 “ “平成 26 年 4 月 12 日（土）
午前 10 時～午後 2 時

◎会 “場 “ “あさひテレサホーム
（あさひ福祉作業所）
山梨県北杜市高根町村山北割 86

失敗しない「チェーン除草」のすすめ

“前に“武代さんとヒエのたたかい”の記事を載せました。ご指導いただいた小橋さんから例示付きの詳しい説明文が届きました。米づくりの方の参考になればと思います。

○○留意点○○○○○○○○

- ①絶対に、チェーンを上表面から浮かせない。
確実に表面を掻きとる。
- ②晴れて高温が続いた場合には、代掻きから 1 週間以内に第 1 回目のチェーン除草を必ず行う。
- ③曇や雨で低温が続いても、代掻きから 10 日以内に第 1 回チェーン除草を必ず行う。
- ④クログアイは、早いのは 1 週間で発芽し 60 日以降まで発芽期間が長く、繁殖は 6 月中旬～下旬なので、5 回チェーン除草して、様子を見る。
- ⑤ヒエ対策は深水管理

作業の流れ	例えば
代掻き	5 月 20 日
田植え	5 月 23～24 日
第 1 回チェーン	5 月 27 日
第 2 回チェーン	6 月 2 日までに
第 3 回チェーン	6 月 8 日までに
第 4 回チェーン	6 月 14 日までに
第 5 回チェーン	6 月 20 日までに



特定非営利活動法人あさひ “あさひテレサホーム”

〒408-0002 “山梨県北杜市高根町村山北割 86-6

TEL 0551-47-3950 “ “FAX “0551-47-4414 “ “ “asahi-fukushi@cd.wakwak.com

ホームページ・・・<http://www.asahi-teresa.com>

贊助會費・寄付金等 “ “★郵便局振込★ “00220-1- “98254 “ “ “ “ “ “ “ “編集者：中山正博