



保田真木

あけましておめでとうございます

代表 島 武代

皆様、新年をいかがお過ごしでしょうか。

あたたかな日和です。昨年 12 月初旬の八ヶ岳おろし以降、すっかり鳴りをひそめ、過ごしやすい日々です。これも温暖化の影響なのでしょう、……、ところが、1 月中頃より寒波がおしよせ、北杜市でも寒々とした日々を過ごしております皆様のご支援の賜物により、NPO あさひ・あさひ福祉作業所ともに無事、年を越すことが出来ましたこと、心よりお礼申し上げます

あさひの彼らは、健康に元気に過ごしておりますが、スタッフの一人は、熱湯を左足に浴び、大やけどをし、治療中です。一日も早い回復を願っています

入所生は、皆成長しております

K・y 君は表情、行動がとても和らぎトラブルがなくなりました。

K・I 君は父親の消息が判らず、不安をかかえて生活をしておりましたが、戸籍謄本を取り寄せて、初めて 3 年前に亡くなっていることが判明しました。大変ショックを受けましたが、今は“自分一人だ、”と自覚し、悲しみを乗り越えております

A・I 君は 45 歳をすぎ、自覚して生活、仕事に取り組んでおります

M・M 君は車椅子の生活ですが、出来るだけ歩行器での行動を心がけ、初詣では、歩けるようになりますように、、、と願いをかけました

K・M 君の正月帰省は母親の体調不良で延期になりましたが、“おかあさん、はやくげんきになってね、おだいじに”と電話で応対しておりました

丁・k 君 一昨年の交通事故は、昨年 11 月に示談が成立しました

今は、大豆の焙煎係になり張り切って仕事をしています。ただ視力の衰えと行動が緩慢のため、一人での外出は禁止しています

K・S 君は友達とトラブルがあると、あさひをとびだしていましたが、去年は無外が一度もなく解決しています

Y・M さんは 60 歳を超えましたが、素敵な笑顔で周りを和ませます

Y・丁さんピンク色が大好きで、洋服、持ち物はピンク系統、恥ずかしがり屋ですが、そうっと自分をアピールします

E・S さん注意されたことに不満を持ち続けますが、ボランティアの下条先生と歌を歌い、教会のミサでは式次第をしっかり記憶していてきちんと唱えております

世間に目を向けますと、大変な世の中です
子供の貧困、高齢者の貧困、若者の非正規・低賃金雇用、その他 暗い現実が多すぎます。
“下流老人”の著者 藤田孝典さんは“市民が手を取り合って社会をかえる働きかけが必要”
と説いています
私は自分の置かれた場所で精いっぱい努力してまいります
皆様のご健康とご多幸がありますようお祈り申し上げます



今年
は休養を心がけま
す。休養は、明日への活
力、知力の源ですね、た
だ私の場合は年齢から
くる生理的欲求です。
代表 島 武代



今年はいよいよ酉年で
す。あさひのトリ達もみ
んな張り切っています。
あさひ福祉作業所
スタッフ 岡本 隆光



明けましておめでとうございます、本年もどうぞよろしくお願いいたします。
昨年は、「あさひ」での活動は、2015年8月の子どもたちのキャンプから始まった
南鶏舎作りが、2月に完成できたこと。思い返してみるとそのくらいしか貢献出来ませ
んでした。

12月の収穫祭での、5、6臼の餅つきでしたか貢献は。これには後日談がありまして、
当日 NPO あさひの理事岡本さんから
あまり無理をしないようにとご注意を受けていました。翌日（日）、翌々日（月）12日、
13日（水）特に何もなく過ごしたのです。

14日は予定の大腸ポリープ切除のため入院し、それも無事終わり一泊し午後2時に退
院し家に戻り、しばらくしてから急激に

左腰が痛みだしました。左足を踏み出すと猛烈に痛くその日はベッドで休むことにな
り、何故突然にと、考え出しました。大腸ポリープ切除

手術との関係をまず考えましたが、それはないだろうと思い、入院中お世話になった看
護師の優しい態度のこと、それは誰に対しても看護師さんは
変わらないと思っていましたが、ハタと気づきました。そうだ、あの優しい態度は私が
高齢者であるからなのだと、ショックはなく妙に納得しました。

腰の痛みは、餅つきで左足に重心が架かりその疲労だということ、要するにやり過ぎた
のだと、人のご注意はよく聞くことだ、でもそれが出来なくなるのは
歳であることの証明でもある。そのことが理解されたことから、退院翌日から仕事に復
帰しました、なぜなら、疲労は時間と共に回復するからであります。

さて本年は、「あさひ」で何に貢献できるのでしょうかと考えると、頭を使うことに
は甚だ心許ないですが、まだ体は動きますのでその方面で貢献したいと考えています、
よろしく。

あさひ福祉作業所ボランティア 昆善起

♪いい香りだ♪



歓喜 ～フロイデ～

今年は7月4日で還暦の60歳を迎えます(笑)
昔を思い出しながらティピーの中でコーヒーの焚き
火焙煎をして遊びます。あと、ベートーベン第九の合
唱をドイツ語で歌えるようになることかなあ～!!

あさひテレサホームスタッフ 中山正博

あさひの皆さんと会うのが楽しい
今日は何をやるか悩んで……
せかせかと歩く、私の元気の基
あかげまで長年続けた水泳だ。
そしてこの縁をつないで下さる嬉しい場所
とても感謝しております
これから宜しくお願致します



月曜ボランティア 原藤恵子



あさひの食事をもつ
とおいしくつくる事。

あさひテレサホーム
宿直スタッフ

あさひ福祉作業所
引き売りスタッフ
浅野靖彦

あさひ福祉作業所
ボランティア

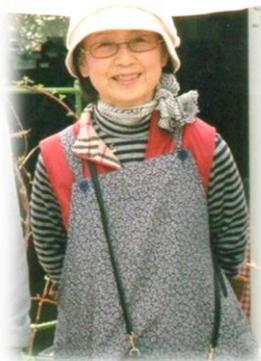


岩永幸子
老いきても生きる喜び与えられ
今日もケーキの型紙を切る
あさひ福祉作業所ボランティア



人や物に感謝し飛
躍すること

あさひ福祉作業所
ボランティア
小村君枝



忘年会に参加して

昨年末、皆様とご一緒に楽しい一時を過ごすことが出来
ました、以前にも昼食を共にし、幸せな皆さまの日々
を想像しておりましたが、今回スタッフの方々と明る
く伸び伸びと楽しんでいる雰囲気、それぞれ異な
った個性が主張し合い、語り合い、譲り、お互いを認め
合い、良い点を尊重し、長い間に築かれてきたこのす
ばらしい大家族に接し、幸せな気持ちに浸りました。
週一回のお手伝いですが皆さまから優しさ、元気をい
ただき、生きがいの一つになっております。 感謝!!

あさひ福祉作業所ボランティア

山内久枝



妻、真理子が温泉が好きで須玉の温泉に通っています。スイミングスクールもやっている施設で、バスの運転手を募集していました。応募し、週1回、金曜日の14時から20時まで、迎えを2便、帰りを2便運転しています。29人乗りのマニュアル車でかなりの年季もの。ギヤが入りにくいのです。小学生を10人程度乗せての運転はとてにぎやかで、若い力を浴びながらの6時間です。

あさひテレサホーム宿直スタッフ 馬場 春夫
あさひテレサホームスタッフ&看護師 馬場真理子



こんにちは、僕はあさひで月に数日宿直当番をしています。始めて1年経ちました。いろいろありましたが、みなさん元気とても賑やかですね。去年は、長坂のコンサートホールで見れた吉村先生との最後のコンサートが印象的でした。これからの楽しみは、ぶーこっこ広場です。今後ともよろしくお願い致します。

あさひテレサホーム宿直スタッフ
おじまやすのり

今年の抱負

ひとつひとつの仕事を
きちんと出来るスタッフ
になりたいです。頑張ります。

あさひ福祉作業所
あさひテレサホーム
スタッフ

吉田昌子

11月から週1日、お掃除とお風呂の支度をしています。朝のあいまつから始まり、食事の支度の時には11時には必ず女性スタッフが来てくれます。負っている材料で献立を考えないので大変。食事の後 美味1かつによ
と言われるとホッとします。



清水おま子



あさひテレサホーム
スタッフ





あさひテレサホーム
スタッフ

ぼくが ニーニに
まど・みちお

ぼくが ニーニに、いるとき
ほかの どんなものも
ぼくに かさなって
ニーニに、いることは、できない

もしもゾウが ニーニに、いるならば
そのゾウだけ
ママがいるならば
その一つぶのママだけ
しか、ニーニに、いることは、できない

ああ このちきゆうのうえでは
こんなに、だいに
まもられて、いるのだ
どんなものが、どんなところに
いるときにも

その、口、いること、こそが
なににも、まして
すばらしいこと、として

(どうで、これ、からも、皆様の、あたたかい、
心で、あさひの、みんなを、お守り、下さい、
田中 紀子)



安全運転に心がけ事故をおこさないようにします。

あさひ福祉作業所
引き売りスタッフ
川瀬 昇



今年はいいい天気がつづいて
ほしいです。
あさひ福祉作業所スタッフ
牧本 拓也



寮生の皆さんを私は大好き
です。これからも元気で楽し
くよろしくお願ひします。
あさひテレサホーム
スタッフ 田辺 征子



今年もケンジと仲よく
Go! ♥Baby Metal
あさひ福祉作業所
引き売りスタッフ
遠藤 栄一



月に1度伺えるかどうか、皆さんの笑顔に会いたく
て片道1時間程の道を歩いてきます。お茶の時間も楽し
みにしています。今年もよろしくお願ひします。
あさひ福祉作業所ボランティア 鈴木美智子

明けましておめでとうござ
います。健康で平穩無事な
一年となりますように！
あさひテレサホーム
オンブズマン
清水 昌子

鶏の絵を描いてみました

今年は20歳で発作を発症してから32年目です。仕事はまだまだと言われますが、心がやさしいと言ってくれる人もいます。家に帰った時は父母、おにいさん、おねえさんにやさしくしてもらいます。山梨に戻った時は、水、空気、土木草にかこまれ、鶏の仕事をしています。 保田真木



あさひの道路舗装は
まかせてください!
市村 明



大豆ばいせんをうまくなり
たい (とりのえさになる)。
小林徹



かっこいい男になるぞー!
岩崎 幸一



彼女がほしいなあ!
笹生 宏一



下條先生とうたいたい。
佐藤恵美子



転ばないように元気に歩く。
峯崎由美

お客さんに、“ありが
とうございます”と言う。
南 建司



刺子を仕上げたい。
田中 よし子



歩けるよう訓練する。
守屋 勝



美味しい卵を産めるような大人になります❤️❤️

団み合う
木がけのベンチ 和やかな
声にひかれて 仲間ありして
草むしき
旭の里の すきし日の
福祉のみちの 極めを見ゆ
ひたむきに
努力 惜しまぬ その姿
訪向がりに 望みふくらむ
下條 順子

2016年秋の旅行は伊勢志摩でした！！

1班 中山、保田、市村、南、峯崎、田中、佐藤 2016年11月6日～8日

2班 牧本、岩崎、守屋、笹生、小林 2016年11月13日～15日

2016年は伊勢志摩サミットを記念して?! この地を行き先に決定しました。



外国のホテルみたい!!!



志摩スペイン村



伊勢神宮にて



志摩スペイン村



伊勢海老うまい!!!



志摩スペイン村



交流会（お餅つき）第14回のご報告





ぶーこっこ広場のお知らせ

ぶーこっこ広場基金決算報告 (H.28.1.1~12.31)

受け取り協賛金・・・28,870円

食材費・・・11,250円

ティピー注文分材料費&その他経費・・・88,999円

次期繰越金額・・・916,505



ティピーテント用、竹支柱切り出し

☆退職&新任スタッフの紹介。

村瀬麻里子 2016年11月末退職 あさひ福祉作業所
Organic farm チュトワでの農業と大工修行に専念します。

川瀬 昇 2016年11月25日新任 あさひ福祉作業所

清水かよ子 2016年10月23日新任 あさひテレサホーム

田中 律子 2016年11月2日新任 あさひテレサホーム看護師



越中久保溜池より（ハヶ岳SA付近）



早朝のぶーっこ広場から

★第15回あさひ交流会のお知らせ★

日 時 平成29年4月8日（土）

午前10時～午後2時

会 場 あさひテレサホーム

あさひ福祉作業所



山梨県北杜市高根町村山北割 86-6

特定非営利活動法人あさひ

あさひテレサホーム

〒408-0002 山梨県北杜市高根町村山北割 86-6

<http://www.asahi-teresa.com>

TEL 0551-47-3950 FAX 0551-47-4414

asahi-fukushi@cd.wakwak.com

賛助会費・寄付金等 ★郵便局振込★ 00220-1- 98254

編集者：中山 正博